WYCHOWANIE FIZYCZNE KL.VII

TEMAT LEKCJI: BAW SIĘ I ĆWICZ PRZEZ CAŁY DZIEŃ.

Na dzisiejszej lekcji będziemy wykonywali losowo wybrane ćwiczenia. Proszę je wykonywać dokładnie według poleceń, aby zdobyć odpowiednią ilość punktów. Zaproś do zabawy pozostałych domowników i rywalizujcie między sobą.

Zapraszam do zabawy. <https://wordwall.net/pl/resource/1102925/wychowanie-fizyczne/baw-si%c4%99-i-%c4%87wicz-pomi%c4%99dzy-lekcjami>

Zadanie domowe – proszę przygotować pisemnie 5 ćwiczeń z nietypowymi bezpiecznymi przyborami, które macie wokół siebie w domu – do ćwiczeń nie wykorzystujemy np. piłek. Każde ćwiczenie krótko opisujemy i wyślecie do mnie pod wskazany adres. Na wykonanie zadania masz czas do 11.05.20r.