WYCHOWANIE FIZYCZNE Kl.VIII

TEMAT: KSZTAŁTOWANIE SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ.

Na dzisiejszą lekcję przygotowałem dla was niespodziankę, będziecie mieli dwa przedmioty jednocześnie. Z jednym nie będziecie mieli problemów myślę, że z drugim też sobie poradzicie. Przypominam o bezpieczeństwie podczas wykonywania ćwiczeń.

Zapraszam do zabawy. <https://www.youtube.com/watch?v=dhCM0C6GnrY>