

Drodzy Rodzice!



W związku z pojawieniem się problemu **wszawicy**, prosimy o systematyczne sprawdzanie stanu czystości głów swoich dzieci i podjęcie działań zapobiegawczych w przypadku pojawienia się wszawicy.

Edyta Pawłowska
p.o. Dyrektora
Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Pokoju

Informacje na temat profilaktyki i leczenia wszawicy

Wszawica głowowa to, niestety, powszechny problem, który nie jest wyłącznie oznaką braku higieny. Każdy może nabawić się wszawicy, a szczególnie podatne są dzieci i młodzież, które przebywają w skupiskach (żłobek, przedszkole, szkoła).

Podstawową zasadą profilaktyki wszawicy jest **stała, systematyczna kontrola czystości skóry** i włosów dokonywana przez RODZICÓW lub OPIEKUNÓW i natychmiastowa likwidacja gnid i wszy w przypadku ich zauważenia. W takiej sytuacji rodzice powinni również niezwłocznie poinformować rodziców wszystkich dzieci, z którymi miało ono kontakt. Pomoże to w likwidacji ogniska wszawicy i w efekcie zapobiegnie się ponownemu zakażeniu się dzieci. Dziecko powinno zostać w domu do końca kuracji. Miejsca, w które najczęściej gnieźdzą się wszy, **to kark, skronie i za uszami**. Aby je zobaczyć, trzeba podnieść włosy ruchem „pod prąd” i pozwolić im bardzo powoli opadać, obserwując jednocześnie bardzo dokładnie skórę głowy dziecka.

Podstawowe wskazania profilaktyczne dla rodziców

- przeglądanie bardzo dokładne skóry głowy dziecka **co najmniej 2 razy w tygodniu**,
- związywanie długich włosów lub ich skracanie dla ułatwienia pielęgnacji,
- używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów,
- codzienne czesanie i szczotkowanie włosów,
- mycie skóry głowy i włosów nie rzadziej niż raz w tygodniu.

Działania w przypadku zauważenia gnid

W przypadku zauważenia gnid lub wszy we włosach należy zastosować dostępne w aptekach preparaty, które skutecznie likwidują pasożyty i ich jaja. W sytuacji wystąpienia wszawicy u dziecka, kuracji powinni się poddać wszyscy domownicy. Codzienne, częste czesanie gęstym grzebieniem lub szczotką, związywanie włosów w sytuacjach narażania się na bliski kontakt z innymi osobami (treningi sportowe, zajęcia edukacyjne lub rekreacja grupowa), częste mycie włosów, przestrzeganie zasad higieny (własne szczotki, grzebienie, spinki) utrudniają zagnieżdżenie się pasożytów. Częste mycie i kontrolowanie głowy dziecka (2 razy w tygodniu) jest nie tylko właściwym nawykiem higienicznym, ale również pozwala szybko zauważyć zakażenie.