**Jadłospis od 07.09 do 11.09.2020r.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **OBIAD** | **D** | **M** | **PODWIECZOREK** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  7.09.2020 | Pieczywo mieszane  pasztet drobiowo-wieprzowy  masło,  ser żółty,  pomidor,  herbata malinowa  kakao | 30g  30g  5g  20g  20g  200ml 200ml | Delikatna zupa ziemniaczana,  makaron  spaghetti z sosem bolognesse z bazylią i parmezanem,  owoc  kompot/ woda niegazowana | 250ml  200g  80g  100g  250ml | 250ml  180g  100g  100g  250ml | Bułeczka maślana,  masło,  miód | 45g  5g  20g |
| **Alergeny** | **1, 3, 6, 7, 11** |  | **1,3,6,7,9** |  |  | **1,3,7** |  |
| **WTOREK**  **8.09.2020** | Kaszka kukurydziana na mleku  Pieczywo mieszane ,  masło,  kiełbasa krakowska,  twarożek,  papryka czerwona,  melisa | 200ml  30g  5g  20g  20g  20g  200ml | Rosół z ryżem i natką pietruszki,  kotlet mielony,  ziemniaki z koperkiem,  mizeria,  kompot /woda z sokiem z czarnej porzeczki, | 250ml  90g  150g  150g  250ml | 250ml  70g  100g  100g  250ml | Serek homogenizowany waniliowy | 115g |
| **Alergeny** | **1,3,7,9,10,6** |  | **1,3,6,7,9** |  |  | **1,3,6,7** |  |
| **ŚRODA**  9.09.2020 | Pieczywo mieszane  masło, ser żółty  Szynka podwędzana,  arbuz,  herbata z cytryną kawa zbożowa | 30g  5g, 20g  20g  100g  250ml 200ml | Zupa grochowa,  łazanki z kiszoną kapustą z kiełbaską wędzoną i boczkiem  kompot z owoców mrożonych  owoc | 250ml  200g  250ml  100g | 250ml  180g  250ml  100g | Mufinki | 60g |
| **Alergeny** | **1,3,6,7,11** |  | **1,3,6,7,9** |  |  | **1,3,8** |  |
| **CZWARTEK**  10.09.2020 | Kanapki,  masło,  szynka z indyka,  plaster sera białego,  sałata,  herbata miętowa,  mleko,  owoc | 30g  5g  20g  20g  20g  250ml  250ml  100g | Delikatna zupa grysikowa,  pieczeń z pieca w sosie własnym ,  ziemniaki ,  marchew mini oprószana,  woda niegazowana,  owoc | 250ml  90g+70g sos  150g  150g  250ml  100g | 250ml  70g+30g sos  100g  100g  250ml  100g | Banan | 100g |
| **Alergeny** | **1,3,6,7,8,9,10,11** |  | **1,3,6,7,9** |  |  |  |  |
| **PIĄTEK**  **11.09.2020** | Pasta z makreli wędzonej z jajkiem,  pieczywo mieszane,  masło,  ser żółty,  pomidor,  herbata wieloowocowa, kawa inka | 80g  30g  5g  20g  20g  200ml 200ml | Zupa ogórkowa zabielana ,  filet rybny ze szpinakiem,  ziemniaki z koperkiem,  surówka z marchwi selera i jabłka,  woda z sokiem z czarnej porzeczki | 250ml  90g  150g  150g  250ml | 250ml  70g  100g  100g  250ml | Margaretka  masło,  ser żółty, | 45g  5g  20 |
| **Alergeny 1,3,7,11 1,3, 4, 6,7, 9,11 1, 3,7,11** | | | | | | | |

**Wykaz alergenów w posiłkach**

1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne.

8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

11.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg.kg lub 10mg/w przeliczeniu na S02

12. Łubin i produkty pochodne.

13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy.   
Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorczycy.

**Jadłospis od 07.09 do 11.09.2020r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIAD** | **D** | **M** |  |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.09.2020r.** | Delikatna zupa ziemniaczana,  makaron  spaghetti z sosem bolognese z bazylią i parmezanem,  owoc  kompot/ woda niegazowana  **Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml  200g  80g  100g  250ml | 250ml  180g  100g  100g  250ml |  |  |
| **WTOREK**  **08.09.2020** | Rosół z ryżem i natką pietruszki,  kotlet mielony,  ziemniaki z koperkiem,  mizeria,  kompot /woda z sokiem z czarnej porzeczki,  **Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml  90g  150g  150g  250ml | 250ml  70g  100g  100g  250ml |  |  |
| **ŚRODA**  **09.09.2020** | Zupa grochowa,  łazanki z kiszoną kapustą z kiełbaską wędzoną i boczkiem  kompot z owoców mrożonych  owoc  **Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml  200g  250ml  100g | 250ml  180g  250ml  100g |  |  |
| **CZWARTEK**  **10.09.2020** | Delikatna zupa grysikowa,  pieczeń z pieca w sosie własnym ,  ziemniaki ,  marchew mini oprószana,  woda niegazowana,  owoc  **Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml  90g+70g sos  150g  150g  250ml  100g | 250ml  70g+30g sos  100g  100g  250ml  100g |  |  |
| **PIĄTEK**  **11.09.2020** | Zupa ogórkowa zabielana,  filet rybny ze szpinakiem,  ziemniaki z koperkiem,  surówka z marchwi selera i jabłka,  woda z sokiem z czarnej porzeczki  **Alergeny 1,3, 4, 6,7, 9,11** | 250ml  90g  150g  150g  250ml | 250ml  70g  100g  100g  250ml |  |  |

**Wykaz alergenów w posiłkach**

1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne.

8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

11.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg.kg lub 10mg/w przeliczeniu na S02

12. Łubin i produkty pochodne.

13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy.   
Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorczycy.