**Jadłospis od 07.09 do 11.09.2020r.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **OBIAD** | **D** | **M** | **PODWIECZOREK** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**7.09.2020 |  Pieczywo mieszanepasztet drobiowo-wieprzowy masło,ser żółty,pomidor,herbata malinowakakao | 30g30g5g20g20g200ml200ml | Delikatna zupa ziemniaczana, makaronspaghetti z sosem bolognesse z bazylią i parmezanem,owockompot/ woda niegazowana | 250ml200g80g100g250ml | 250ml180g100g100g250ml | Bułeczka maślana, masło,miód | 45g5g20g |
| **Alergeny** |  **1, 3, 6, 7, 11** |  | **1,3,6,7,9** |  |  | **1,3,7** |  |
| **WTOREK****8.09.2020** | Kaszka kukurydziana na mleku Pieczywo mieszane ,masło, kiełbasa krakowska,twarożek,papryka czerwona,melisa | 200ml30g5g20g20g20g200ml | Rosół z ryżem i natką pietruszki,kotlet mielony,ziemniaki z koperkiem,mizeria,kompot /woda z sokiem z czarnej porzeczki, | 250ml90g150g150g250ml | 250ml70g100g100g250ml | Serek homogenizowany waniliowy | 115g |
| **Alergeny** | **1,3,7,9,10,6** |  | **1,3,6,7,9** |  |  | **1,3,6,7** |  |
| **ŚRODA**9.09.2020 | Pieczywo mieszanemasło, ser żółtySzynka podwędzana,arbuz,herbata z cytrynąkawa zbożowa | 30g5g, 20g20g100g250ml200ml | Zupa grochowa, łazanki z kiszoną kapustą z kiełbaską wędzoną i boczkiemkompot z owoców mrożonychowoc | 250ml200g250ml100g | 250ml180g250ml100g | Mufinki | 60g |
| **Alergeny** | **1,3,6,7,11** |  | **1,3,6,7,9** |  |  | **1,3,8** |  |
| **CZWARTEK**10.09.2020 | Kanapki,masło,szynka z indyka,plaster sera białego,sałata,herbata miętowa,mleko,owoc | 30g5g20g20g20g250ml250ml100g | Delikatna zupa grysikowa,pieczeń z pieca w sosie własnym ,ziemniaki ,marchew mini oprószana,woda niegazowana,owoc | 250ml90g+70g sos150g150g250ml100g | 250ml70g+30g sos100g100g250ml100g | Banan | 100g |
| **Alergeny** | **1,3,6,7,8,9,10,11** |  | **1,3,6,7,9** |  |  |  |  |
| **PIĄTEK****11.09.2020** | Pasta z makreli wędzonej z jajkiem,pieczywo mieszane,masło,ser żółty,pomidor,herbata wieloowocowa,kawa inka | 80g30g5g20g20g200ml200ml | Zupa ogórkowa zabielana ,filet rybny ze szpinakiem,ziemniaki z koperkiem,surówka z marchwi selera i jabłka,woda z sokiem z czarnej porzeczki | 250ml90g150g150g250ml | 250ml70g100g100g250ml | Margaretkamasło,ser żółty, | 45g5g20 |
| **Alergeny 1,3,7,11 1,3, 4, 6,7, 9,11 1, 3,7,11** |

**Wykaz alergenów w posiłkach**

1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne.

8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

11.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg.kg lub 10mg/w przeliczeniu na S02

12. Łubin i produkty pochodne.

13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorczycy.

**Jadłospis od 07.09 do 11.09.2020r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIAD** | **D** | **M** |  |  |
| **PONIEDZIAŁEK****07.09.2020r.** | Delikatna zupa ziemniaczana, makaronspaghetti z sosem bolognese z bazylią i parmezanem,owockompot/ woda niegazowana**Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml200g80g100g250ml | 250ml180g100g100g250ml |  |  |
| **WTOREK****08.09.2020** | Rosół z ryżem i natką pietruszki,kotlet mielony,ziemniaki z koperkiem,mizeria,kompot /woda z sokiem z czarnej porzeczki,**Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml90g150g150g250ml | 250ml70g100g100g250ml |  |  |
| **ŚRODA****09.09.2020** | Zupa grochowa, łazanki z kiszoną kapustą z kiełbaską wędzoną i boczkiemkompot z owoców mrożonychowoc**Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml200g250ml100g | 250ml180g250ml100g |  |  |
| **CZWARTEK****10.09.2020** | Delikatna zupa grysikowa,pieczeń z pieca w sosie własnym ,ziemniaki ,marchew mini oprószana,woda niegazowana,owoc**Alergeny 1,3,6,7,9** | 250ml90g+70g sos150g150g250ml100g | 250ml70g+30g sos100g100g250ml100g |  |  |
| **PIĄTEK****11.09.2020** | Zupa ogórkowa zabielana, filet rybny ze szpinakiem,ziemniaki z koperkiem,surówka z marchwi selera i jabłka,woda z sokiem z czarnej porzeczki**Alergeny 1,3, 4, 6,7, 9,11**  | 250ml90g150g150g250ml | 250ml70g100g100g250ml |  |  |

**Wykaz alergenów w posiłkach**

1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne.

8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

11.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg.kg lub 10mg/w przeliczeniu na S02

12. Łubin i produkty pochodne.

13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorczycy.