

# Jadłospis 10.01.2022-14.01.2022

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD	D	M	PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>10.01.2022r.</b>	Pieczywo mieszane wędlna wieprzowa (70%) masło ser żółty pomidor napar z herbaty z cytryną mleko	30g 30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa ziemniaczanka z zieloną pietruszką hamburgery rybne ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem kompot z owoców mrożonych owoc	250ml  90g 150g  250ml 100g	250ml  70g 100g  250ml 100g	Pączek z marmoladą różaną,	60g
<b>Alergeny</b>	1, 3, 6, 7, 11		1, 3,6,7, 9			1,3,7	
<b>WTOREK</b> <b>11.01.2022r.</b>	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym Pieczywo mieszane masło szynka z piersi kurczaka serek kanapkowy papryka czerwona herbata malinowa	200ml  30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa wielowarzywna bitki z szynki w sosie własnym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi z chrzanem woda niegazowana owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g	Owoc	100g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10,6		1,3,4,6,7,9				
<b>ŚRODA</b> <b>12.01.2022r.</b>	Kanapki masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem sałata ser żółty herbata z miodem kawa zbożowa	30g 5g 60g  20g 20g 250ml 200ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabielana gulasz wieprzowy kasza jęczmienna/gryczana sałatka z ogórka kiszzonego kompot/woda z sokiem z czarnej porzeczki owoc	250ml  90g+70g 150g 150g 250ml  100g	250ml  70g+30g 100g 100g 250ml  100g	Buleczka maślana, masło miód	45g 5g 2g
<b>Alergeny</b>	1,3,6,7,11		1,3,4,6,7,9			1,3,7,8	
<b>CZWARTEK</b> <b>13.01.2022r.</b>	Kuleczki miodowe na mleku masło kielbasa wieprzowa twarożek słupki marchewki herbata miętowa	30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Zupa z soczewicy z ziemniakami nuggetsy drobiowe panierowane ziemniaki z koperkiem kapusta biała zasmażana z przecierem kompot / woda z sokiem z czarnej porzeczki, owoc	250ml 90g 150g 150g  250ml  100g	250ml 70g 100g 100g  250ml  100g	Galaretką z kawałkami owoców biskopczik	115g  30g
<b>Alergeny</b>	1,3,6,7,8,9,10,11		1,3,6,7,9			1,3,6,7	
<b>PIĄTEK</b> <b>14.01.2022r.</b>	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna ser żółty papryka herbata wieloowocowa, kawa inka	30g 5g 20g 20g 20g 200ml 250ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami jajko sadzone ziemniaki z koperkiem marchew z groszkiem kompot/woda z sokiem z czarnej porzeczki, owoc	250ml  90g 150g 150g 250ml  100g	250ml 70g 100g 100g 250ml  100g	Pieczywo pszenne, masło, ser żółty,	45g 5g 20g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,11		1,3,7, 11			1,3,7	

*Informujemy, że z przyczyn od nas niezależnych planowany jadłospis może ulec zmianie*

## **Wykaz alergenów w posiłkach**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
12. Łubin i produkty pochodne.
13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorzycy.

# Jadłospis 10.01.2022-14.01.2022

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD	D	M
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>10.01.2022r.</b>	Pieczywo mieszane wędlina wieprzowa (70%) masło ser żółty pomidor napar z herbaty z cytryną mleko	30g 30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa ziemniaczanka z zieloną pietruszką hamburgery rybne ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem, kompot z owoców mrożonych owoc	250ml  90g 150g  250ml 100g	250ml  70g 100g  250ml 100g
<b>Alergeny</b>	1, 3, 6, 7, 11		1, 3,6,7, 9		
<b>WTOREK</b> <b>11.01.2022r.</b>	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym Pieczywo mieszane masło szynka z piersi kurczaka serek kanapkowy papryka czerwona herbata malinowa	200ml  30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa wielowarzywna bitki z szynki w sosie własnym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi z chrzanem woda niegazowana owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10,6		1,3,4,6,7,9		
<b>ŚRODA</b> <b>12.01.2022r.</b>	Kanapki masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem sałata ser żółty herbata z miodem kawa zbożowa	30g 5g 60g  20g 20g 250ml 200ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabielana gulasz wieprzowy kasza jęczmienna/gryczana sałatka z ogórka kiszzonego kompot/woda z sokiem z czarnej porzeczki owoc	250ml  90g+70g 150g 150g 250ml  100g	250ml  70g+30g 100g 100g 250ml  100g
<b>Alergeny</b>	1,3,6,7,11		1,3,4,6,7,9		
<b>CZWARTEK</b> <b>13.01.2022r.</b>	Kuleczki miodowe na mleku masło kielbasa wieprzowa twarożek słupki marchewki herbata miętowa	30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Zupa z soczewicy z ziemniakami nuggetsy drobiowe panierowane ziemniaki z koperkiem kapusta biała zasmażana z przecierem kompot / woda z sokiem z czarnej porzeczki, owoc	250ml 90g 150g 150g  250ml  100g	250ml 70g 100g 100g  250ml  100g
<b>Alergeny</b>	1,3,6,7,8,9,10,11		1,3,6,7,9		
<b>PIĄTEK</b> <b>14.01.2022r.</b>	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna ser żółty papryka herbata wieloowocowa kawa inka	30g 5g 20g 20g 20g 200ml 250ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami jajko sadzone ziemniaki z koperkiem marchew z groszkiem kompot/woda z sokiem z czarnej porzeczki owoc	250ml  90g 150g 150g 250ml  100g	250ml  70g 100g 100g 250ml  100g
<b>Alergeny</b>	<b>1,3,7,11</b>		<b>1,3,7, 11</b>		

*Informujemy, że z przyczyn od nas niezależnych planowany jadłospis może ulec zmianie*

