

## Jadłospis 13.06.2022- 17.06.2022r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD	D	M	PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 13.06.2022	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane masło pasztet drobiowo-wieprzowy papryka ser żółty herbata z sokiem	220ml 30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami makaron spaghetti z sosem bolognese i świeżą bazylią kompot z owoców mrożonych owoc	250ml 200g  250ml 100g	250ml 180g  250ml 100g	Gruszka	100g
<b>Alergeny</b>	1, 3, 6, 7, 11		1,3,6,7,9				
<b>WTOREK</b> 14.06.2022	Pieczywo pełnoziarniste masło pasta z twarogu z rzodkiewką pomidor kawa inka z mlekiem	30g 5g 30g  20g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki i natką pietruszki pieczeń wieprzowa ziemniaki z koperkiem surówka z pora, marchwi i jabłka kompot / woda z sokiem z czarnej porzeczki owoc	250ml  90g 150g 150g 250ml  100g	250ml  70g 100g 100g 250ml  100g	Serek homogenizowany waniliowy biszkopcik	140g   20g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10,6		1,3,6,7,9			1,3,6,7	
<b>ŚRODA</b> 15.06.2022	Zacierka na mleku pieczywo pszenne masło połędwica sopocka sałata ser żółty herbata z cytryną	250ml 30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Zupa z ciecierzycy z wędzonką kotlet drobiowy panierowany ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą woda niegazowana	250ml 90g 150g 150g  250ml	250ml 70g 100g 100g  250ml	Bułka pszenna masło dżem truskawkowy	90g 5g 20
<b>Alergeny</b>	1,3,6,7,11		1,3,6,7,9			1,3,7	
<b>CZWARTEK</b> 16.06.2022	-----		-----			-----	
<b>Alergeny</b>							
<b>PIĄTEK</b> 17.06.2022	Kuleczki miodowe z mlekiem pieczywo ziarniste masło ser żółty sałata herbata z cytryną	220ml 30g 5g 30g 20g 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki paluszki rybne ziemniaki z koperkiem kalafior oprószony woda niegazowana owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g	Jabłko wafle ryżowe	100g 20g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,11		1,3,7, 11				

*Informujemy, że z przyczyn od nas niezależnych planowany jadłospis może ulec zmianie*

## **Wykaz alergenów w posiłkach**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
12. Łubin i produkty pochodne.
13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorzycy.

## Jadłospis 13.06.2022- 17.06.2022r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD	D	M
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.06.2022</b>	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane masło pasztet drobiowo-wieprzowy papryka ser żółty herbata z sokiem	220ml 30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami makaron spaghetti z sosem bolognese i świeżą bazylią kompot z owoców mrożonych owoc	250ml 200g  250ml 100g	250ml 180g  250ml 100g
<b>Alergeny</b>	1, 3, 6, 7, 11		1,3,6,7,9		
<b>WTOREK</b> <b>14.06.2022</b>	Pieczywo pełnoziarniste masło pasta z twarogu z rzodkiewką pomidor kawa inka z mlekiem	30g 5g 30g  20g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki i natką pietruszki pieczeń wieprzowa ziemniaki z koperkiem surówka z pora, marchwi i jabłka kompot / woda z sokiem z czarnej porzeczeki owoc	250ml  90g 150g 150g 250ml  100g	250ml  70g 100g 100g 250ml  100g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10,6		1,3,6,7,9		
<b>ŚRODA</b> <b>15.06.2022</b>	Zacierka na mleku pieczywo pszenne masło połudwica sopocka sałata ser żółty herbata z cytryną	250ml 30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Zupa z ciecierzycy z wędzonką kotlet drobiowy panierowany ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą woda niegazowana	250ml 90g 150g 150g  250ml	250ml 70g 100g 100g  250ml
<b>Alergeny</b>	1,3,6,7,11		1,3,6,7,9		
<b>CZWARTEK</b> <b>16.06.2022</b>	-----		-----		
<b>Alergeny</b>					
<b>PIĄTEK</b> <b>17.06.2022</b>	Kuleczki miodowe z mlekiem pieczywo ziarniste masło ser żółty sałata herbata z cytryną	220ml 30g 5g 30g 20g 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki paluszki rybne ziemniaki z koperkiem kalafior oprószony woda niegazowana owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g
<b>Alergeny</b>	1,3,7,11		1,3,7,11		

*Informujemy, że z przyczyn od nas niezależnych planowany jadłospis może ulec zmianie*