

Jadłospis 17.01 -21.01.2022r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD	D	M	PODWIECZOREK	
PONIEDZIALEK 17.01.2022	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane masło kiełbasa szynkowa papryka ser żółty herbata z sokiem	220ml 30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami makaron spaghetti z sosem bolognese i świeżą bazylią kompot z owoców mrożonych owoc	250ml 200g 250ml 100g	250ml 180g 250ml 100g	Owoc	100g
Alergeny	1, 3, 6, 7, 11		1,3,6,7,9				
WTOREK 18.01.2022	Pieczywo mieszane masło pasta z twarogu z rzodkiewką pomidor kawa inka z mlekiem	30g 5g 30g 20g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki i natką pietruszki mielony wieprzowy ziemniaki z koperkiem bukiet warzyw na parze kompot / woda z sokiem z czarnej porzeczki, owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g	Serek homogenizowany waniliowy	140g
Alergeny	1,3,7,9,10,6		1,3,6,7,9			1,3,6,7	
ŚRODA 19.01.2022	Makaron gwiazdka na mleku, pieczywo mieszane masło połędwica sopocka sałata ser żółty herbata z cytryną	250ml 30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Zupa grochowa z wędzonką kotlet schabowy panierowany ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą, woda niegazowana	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 100g 250ml	Pączek z marmoladą różaną	60g
Alergeny	1,3,6,7,11		1,3,6,7,9			1,3,8	
CZWARTEK 20.01.2022	Kanapki z wędliną i warzywami masło wędlina papryka/pomidor serek kanapkowy kawa inka na mleku	30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Żurek z kiełbaską, jajkiem naleśniki z serkiem waniliowym i kawałkami brzoskwini, marmolada wieloowocowa kompot/ woda z sokiem z czarnej porzeczki jogurt owocowy	250ml 200g 250ml 115g	250ml 180g 250ml 115g	Babeczki muffinki	60g
Alergeny	1,3,6,7		1,3,6,7,9			1,3,8	
PIĄTEK 21.01.2022	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym pieczywo mieszane masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem sałata herbata z cytryną	220ml 30g 5g 30g 20g 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki filet rybny w cieście naleśnikowym ziemniaki z koperkiem surówka z selera i jabłka woda niegazowana owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g	Bułka pszenna, masło, ser żółty	90g 5g 20
Alergeny	1,3,7,11		1,3,7, 11			1,3,7	

Informujemy, że z przyczyn od nas niezależnych planowany jadłospis może ulec zmianie

Wykaz alergenów w posiłkach

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, orzech arachidowe oraz produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO₂
12. Łubin i produkty pochodne.
13. Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorczycy.

Jadłospis 17.01 -21.01.2022r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD	D	M
PONIEDZIAŁEK 17.01.2022	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane masło kielbasa szynkowa papryka ser żółty herbata z sokiem	220ml 30g 5g 20g 20g 20g 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami makaron spaghetti z sosem bolognese i świeżą bazylią kompot z owoców mrożonych owoc	250ml 200g 250ml 100g	250ml 180g 250ml 100g
Alergeny	1, 3, 6, 7, 11		1,3,6,7,9		
WTOREK 18.01.2022	Pieczywo mieszane masło pasta z twarogu z rzodkiewką pomidor kawa inka z mlekiem	30g 5g 30g 20g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki i natką pietruszki mielony wieprzowy ziemniaki z koperkiem bukiet warzyw na parze kompot / woda z sokiem z czarnej porzeczki, owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g
Alergeny	1,3,7,9,10,6		1,3,6,7,9		
ŚRODA 19.01.2022	Makaron gwiazdka na mleku, pieczywo mieszane masło połudwica sopocka sałata ser żółty herbata z cytryną	250ml 30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Zupa grochowa z wędzonką kotlet schabowy panierowany ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą, woda niegazowana	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 100g 250ml
Alergeny	1,3,6,7,11		1,3,6,7,9		
CZWARTEK 20.01.2022	Kanapki z wędliną i warzywami masło wędlina papryka/pomidor serek kanapkowy kawa inka na mleku	30g 5g 20g 20g 20g 250ml	Żurek z kielbaską, jajkiem naleśniki z serkiem waniliowym i kawałkami brzoskwini, marmolada wieloowocowa kompot/ woda z sokiem z czarnej porzeczki jogurt owocowy	250ml 200g 250ml 115g	250ml 180g 250ml 115g
Alergeny	1,3,6,7		1,3,6,7,9		
PIĄTEK 21.01.2022	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym pieczywo mieszane masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem sałata herbata z cytryną	220ml 30g 5g 30g 20g 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki filet rybny w cieście naleśnikowym ziemniaki z koperkiem surówka z selera i jabłka woda niegazowana owoc	250ml 90g 150g 150g 250ml 100g	250ml 70g 100g 100g 250ml 100g
Alergeny	1,3,7,11		1,3,7, 11		

Informujemy, że z przyczyn od nas niezależnych planowany jadłospis może ulec zmianie