**KLASA: VI A**

**PRZEDMIOT: ZAJĘCIA Z WYCHOWAWCĄ**

**TEMAT**: Zdrowy styl odżywiania. Czy wiesz co jesz?.”

**Cel :**

•zapoznanie uczniów z zasadami racjonalnego odżywiania się człowieka,

•kształtowanie umiejętności oceniania własnego sposobu żywienia,

•nauka urozmaicania własnego stylu żywienia

**Czego będzie potrzebować do tej lekcji:**

* Dużo energii
* Dobry humor
* Pomysł na zdrowe danie

**Przygotuj „Kolorowe Kanapki” dla rodziców, oderwij się od nauki i laptopa!!;)**

**P.S**

**Na pewno się mamie miło zrobi jak za nią odkurzysz;)**