WYCHOWANIE FIZYCZNE KL.VIII

TEMAT LAKCJI – ZABAWY Z PIŁKĄ DO KOSZYKÓWKI.

(jeżeli nie masz takiej może być dowolna piłka)

Na dzisiejszej lekcji będziemy mieli różne ćwiczenia z piłką. Część tych ćwiczeń znacie z lekcji wychowania fizycznego. Wszystkie są bardzo łatwe i wykonując je przypomnicie sobie naszą ulubioną grę zespołową.

Zapraszam do ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=I6EdJWwcm-c>

Dodatkowo zapraszam was na krótki film o historii piłki koszykowej -

<https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk>

Niedawno były ogłoszone wyniki plebiscytu na najlepszego koszykarza wszechczasów (na świecie).

PIERWSZE TRZY OSOBY, KTÓRE PODADZĄ PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDŹ ([koszx35@gmail.com](mailto:koszx35@gmail.com)) OTRZYMUJĄ OCENY – BARDZO DOBRE.