WYCHOWANIE FIZYCZNE KL.VII

TEMAT LAKCJI – ZABAWY Z PIŁKĄ DO KOSZYKÓWKI.

 (jeżeli nie masz takiej może być dowolna piłka)

 Na dzisiejszej lekcji będziemy mieli różne ćwiczenia z piłką. Część tych ćwiczeń znacie z lekcji wychowania fizycznego. Wszystkie są bardzo łatwe i wykonując je przypomnicie sobie naszą ulubioną grę zespołową.

Zapraszam do ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=I6EdJWwcm-c>

Dodatkowo zapraszam was na krótki film o historii piłki koszykowej -

 <https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk>

Niedawno były ogłoszone wyniki plebiscytu na najlepszego koszykarza wszechczasów (na świecie).

PIERWSZE TRZY OSOBY, KTÓRE PODADZĄ PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDŹ (koszx35@gmail.com) OTRZYMUJĄ OCENY – BARDZO DOBRE.