WYCHOWANIE FIZYCZNE KL.VIII

TEMAT: ZABAWY Z PIŁKĄ

CELE:

- doskonalenie chwytów i rzutów piłki

- koordynacja ruchowa podczas ćwiczenia

- bezpieczeństwo podczas ćwiczeń

- kształtowanie szybkości i dokładności w czasie ćwiczeń

Zapraszam do ćwiczeń. <https://www.youtube.com/watch?v=I6EdJWwcm-c>

Zobaczcie jak trenują najlepsi - <https://www.youtube.com/watch?v=wQWmRIHavC8>