WYCHOWANIE FIZYCZNE KL.VIII

TEMAT LAKCJI – ZABAWY Z PIŁKĄ DO KOSZYKÓWKI.

(jeżeli nie masz takiej może być dowolna piłka)

Na dzisiejszej lekcji będziemy mieli różne ćwiczenia z piłką. Część tych ćwiczeń znacie z lekcji wychowania fizycznego. Wszystkie są bardzo łatwe i wykonując je przypomnicie sobie naszą ulubioną grę zespołową.

Zapraszam do ćwiczeń. <https://www.youtube.com/watch?v=I6EdJWwcm-c>

Dodatkowo proszę obejrzeć film o historii koszykówki

<https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk>