EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

TEMAT: Złamania, zwichnięcia i skręcenia.

Cele:

- zapoznanie z pojęciami – złamanie, zwichnięcie i skręcenie

- wymienia najczęstsze przyczyny tych urazów

- poznaje zasady doraźnego unieruchamiania kości i stawów

- podaje przykłady zapobiegania tym urazom

Zapoznaj się z tematem w podręczniku str.99.

Wykonaj pisemnie zad. 1 i 3 str.103 (sprawdź czy potrafisz).

Proszę obejrzeć. <https://www.youtube.com/watch?v=fx8y-EXQjVM>