**Plan pracy na czwartek- 16.04.2020r.**

**Plan dnia**

**1. Edukacja polonistyczna**

**2. Religia**

**3. Edukacja matematyczna**

**4. Wychowanie fizyczne**

**5. J.m.n. niemiecki**

**Cela dnia, uczeń:**

- czyta tekst o wybranych regionach Polski; - napisze plan wycieczki; - łączy zdania pojedyncze w zdania złożone za pomocą spójników; - wskazuje na mapie wybrane regiony i podaje charakterystyczne cechy ich przyrody; - utrwala obliczenia długości;

Przygotuj do zajęć: podręcznik i ćwiczenie do edukacji polonistycznej i matematycznej, laptop z dostępem do internetu,

**Edukacja polonistyczna- spotkanie na zommie godz. 9.00**

Pracujemy w podręczniku str. 48-49 i ćw. 55-57

**Temat: Cudze chwalicie, swego nie znacie.**

Proszę temat przepisz do zeszytu.

1. A to Polska właśnie, praca z tekstem- „Przyroda regionów Polski”, podręcznik, str. 48-49
2. Praca z mapą- wskazanie na mapie krain geograficznych Polski, określanie cech typowych krajobrazu omawianych regionów- ćw.1-2, srt.55 <https://www.youtube.com/watch?v=fTAKRwHG09I>
3. Ustalenie nazwy oraz cech charakterystycznych naszego regionu- ćw. 3, str. 55
4. Ruszamy w Polskę- ćwiczenia językowe, ćw.4-7, str. 56-57
5. Wspólne wykonanie ćwiczenia <https://learningapps.org/view1647412>

Zadanie domowe: ćw. 8, str. 57( w zeszycie), obejrzyj film edukacyjny „Krajobrazy Polski” <https://www.youtube.com/watch?v=RnxPLJXD17Q>

**Wychowanie Fizyczne**

**Ćwiczenia kształtujące ramion, nóg i tułowia z wykorzystaniem piłki.**

Zaproś do ćwiczeń mamę lub tatę – udanej zabawy!

- marsz po obwodzie koła - kozłowanie piłki na przemian lewa i prawa ręką

- przekładanie piłki z ręki do ręki wokół tułowia w prawą i w lewą stronę

- stoją w lekkim rozkroku, trzymają piłkę nad głową, wykonują skłon w przód  
z dotknięciem piłki o podłogę i powrót do pozycji wyjściowej.

- siad skrzyżny, piłka na kolanach- „BUDOWANIE DOMU”- dłoń nad dłonią coraz wyżej

- siad skrzyżny- toczenie piłki obiema rękami jak najdalej do przodu.

- siad prosty, toczenie piłki dookoła siebie.

- siad równoważny- przetaczanie piłki pod nogami.

- siad prosty, podparty- ZJEŻDŻALNIA- przetaczanie piłki na złączonych, lekko uniesionych nogach od stóp do bioder.  
Uniesienie bioder, powrót piłki w kierunku stóp.

- KOŁA Z PIŁKĄ- siad podparty. Nogi wyprostowane, piłka między stopami. Unoszenie nóg w górę i zataczanie koła.

- leżenie przodem, ręce wyciągnięte do przodu, toczenie piłki z ręki do ręki.

- leżenie na plecach, ramiona w tył, nogi ugięte- utrzymanie piłki na podudziach.

- RAKI Z PIŁKĄ- chodzenie do tyłu, piłka na brzuchu.

**Edukacja matematyczna- spotkanie na zommie, godz. 10.40**

**Temat: Obliczenia długości - rozwiązywanie zadań.**

Temat przepisz proszę do zeszytu.

1. Rozwiązanie zadań z podręcznika- 1-3, str. 15
2. Rozwiązywanie zadań w ćwiczeniu, 1-3, str. 17

Zadanie domowe: zad. 3, str. 15 (w zeszycie).

Miłej pracy:)