Nazwa przedmiotu: wdż

Klasa: VB **lekcja dla grupy chłopców**

Data 5.06.20r. Zoom godz. 13.10 (tylko chłopcy) **id 4557112016 HASŁO 699926**

Temat: Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)

W trakcie tej lekcji (cele):

1. Uczeń potrafi:• podać definicję pokwitania i wiek chłopców, w którym dochodzi do zmian w ich organizmach, • omówić zmiany fizyczne chłopców charakterystyczne dla okresu pokwitania. Uczeń uświadomi sobie, że:• każdy chłopiec ma swoje   
własne tempo rozwoju, które trzeba zaakceptować.

[wiek](https://pl.wiktionary.org/wiki/wiek" \l "pl) [młodzieńczy](https://pl.wiktionary.org/wiki/młodzieńczy" \l "pl) = [adolescencja](https://pl.wiktionary.org/wiki/adolescencja" \l "pl)

* 2. obejrzysz prezentację (podczas Zoom)
* 3. wykonasz zadanie: do zeszytu wpisz temat i   
  NOTATKĘ: →

**Rozwój fizyczny chłopców:**

* **Chłopcy wchodzą w okres dojrzewania między 10 a 14 rokiem życia.**
* **Dojrzewanie rozpoczyna się od intensywnego wzrostu.**
* **Kształtuje się męska sylwetka.**
* **Następuje rozrost krtani i mutacja.**
* **Pojawia się owłosienie łonowe i pod pachami.**
* **Intensywnie rozwijają się narządy płciowe.**

**Dojrzewanie człowieka to przechodzenie z dzieciństwa ku dorosłości. Obejmuje ono rozwój fizyczny (biologiczny), psychiczny i społeczny.  
Każdy z nas ma narządy, które decydują o tym, że jesteśmy kobietą lub mężczyzną. Są one bardzo ważne, bo umożliwiają przekazywanie życia. Te sprawy należy traktować z powagą   
i poszanowaniem.**

Czego będziesz potrzebować do tej lekcji?

1. smartfon

2. laptop/komputer

3. zeszyt i coś do pisania

4. dostęp do Internetu i przeglądarki internetowej

5. ewentualnie wsparcie rodzeństwa lub innego członka rodziny, który zna pomoże Ci w obsłudze sprzętu i Internetu

ZAKRES REALIZACJI PODSTAWY PROGRAMOWEJ: Rola hormonów w okresie pokwitania. 2. Skok rozwojowy – przyrost długości i ciężaru ciała oraz układu szkieletowego.3. Przyspieszenie wzrastania dłoni i stóp, zaburzone proporcje kończyn w stosunku do innych części ciała.4. Pogrubienie kości czaszki, rozrost dolnej szczęki i zmiana zgryzu. 5. Rozwój narządów płciowych i owłosienia łonowego. 6. Samoistne wzwody członka i pierwsze polucje, tzw. mokre sny. 7. Zróżnicowane, indywidualne tempo rozwoju.